



**GAZET{TE}**

WARLANDIS

**JANUARI - JANVIÉR**



IN DIT NUMMER:

ACTIVITEITENKALENDER WZC 3-5P.

ACTIVITEITENKALENDER IDC 6P.

TOEKOMSTIGE AFFICHES 7P.

FOTOGALERIJ 8-16P.

VERJAARDAGEN 17P.

WEETJES 18-19P.

AANKONDIGINGEN 20-22P.

IN LIEFDEVOLLE

HERINNERING AAN P.23

DANS CE NUMÉRO :

CALENDRIER D'ACTIVITÉS DE LA MDR 3-5P.

CALENDRIER D'ACTIVITÉS DU CDS 6P.

AFFICHES FUTURES 7P.

GALERIE DE PHOTOS 8-16P.

ANNIVERSAIRES 17P.

BON À SAVOIR 18-19P.

ANNONCES 20-22P..

EN MÉMOIRE DE 23P.



— \* HAPPY \* —

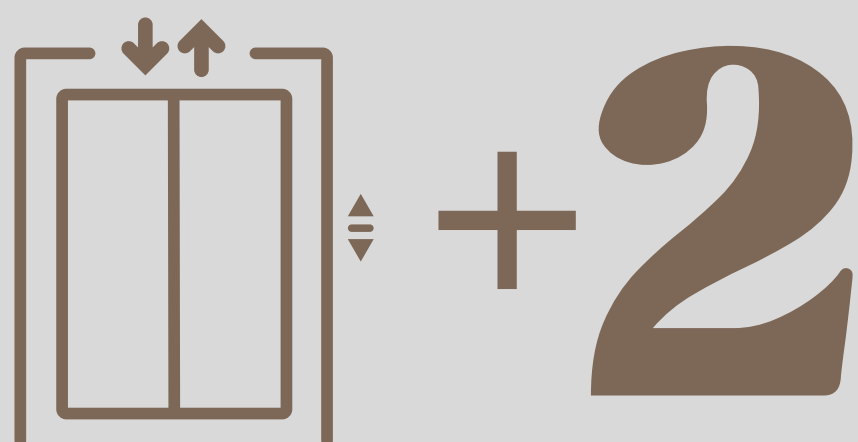
*New Year*



MA	DI	WO	DO	VR
		<b>01/01</b> Feestdag	<b>02/01</b> 10:30 Gymnastiek 14:30 Knutselen	<b>03/01</b> 10:30 Handmassage 14:30 Quiz
<b>06/01</b> 10:30 Zit volleybal 14:30 Kerstver. weghalen	<b>07/01</b> 10:30 Knutselen	<b>08/01</b> 10:30 Handverzorging 14:30 Voetbad	<b>09/01</b> 10:30 Gymnastiek 14:30 Sensorische spelen	<b>10/01</b> 10:30 Handmassage 14:30 Eucharistie
<b>13/01</b> 10:30 Gymnastiek 14:30 Geheugen spel	<b>14/01</b> 10:30 Kinderen op bezoek 14:30 Gezelschapsspelen	<b>15/01</b> 11:30 Honden bezoek 14:30 Knutselen	<b>16/01</b> 10:30 Kookatelier 14:30 Proeverij	<b>17/01</b> 10:30 Handverzorging 14:30 Nieuwjaarsreceptie
<b>20/01</b> 10:30 Zit volleybal 14:30 Geheugen spel	<b>21/01</b> 11:00 Beweging "Ballet"	<b>22/01</b> 10:30 Handverzorging 14:30 Bingo	<b>23/01</b> 10:30 Gymnastiek 14:30 Knutselen	<b>24/01</b> 10:30 Handmassage 14:30 Gezelschapsspelen
<b>27/01</b> 10:30 Gymnastiek 14:30 Geheugen spel	<b>28/01</b> 10:30 Handverzorging 14:30 Livestream	<b>29/01</b> 10:30 Knutselen 14:30 Quiz	<b>30/01</b> 10:30 Gymnastiek 14:30 Verjaardagen	<b>31/01</b> 10:30 Handmassage

## MAISON DE RÉPOS

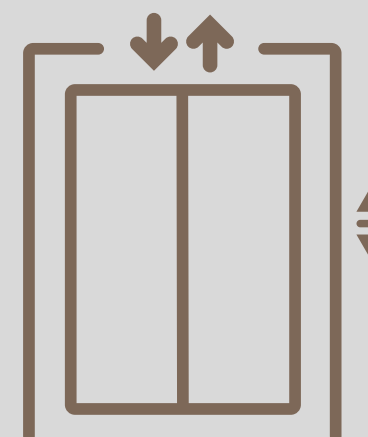
LU	MA	ME	JE	VE
		<b>01/01</b> Jour férié	<b>02/01</b> 10:30 Gymnastique 14:30 Créativité	<b>03/01</b> 10:30 Massage des mains 14:30 Quiz
<b>06/01</b> 10:30 Volley-ball assis 14:30 Enlever-déco Noël	<b>07/01</b> 10:30 Créativité	<b>08/01</b> 10:30 Soins des mains 14:30 Bain de pieds	<b>09/01</b> 10:30 Gymnastique 14:30 Jeux sensoriels	<b>10/01</b> 10:30 Massage des mains 14:30 Eucharistie
<b>13/01</b> 10:30 Gymnastique 14:30 Jeu de mémoire	<b>14/01</b> 10:30 Visite des enfants 14:30 Jeux de société	<b>15/01</b> 11:30 Visite des chiens 14:30 Créativité	<b>16/01</b> 10:30 Atelier cuisine 14:30 Dégustation	<b>17/01</b> 10:30 Soins des mains 14:30 Réception du NA
<b>20/01</b> 10:30 Volley-ball assis 14:30 Jeu de mémoire	<b>21/01</b> 11:00 Mouvement "Ballet"	<b>22/01</b> 10:30 Soins des mains 14:30 Bingo LDC	<b>23/01</b> 10:30 Gymnastique 14:30 Créativité	<b>24/01</b> 10:30 Massage des mains 14:30 Jeux de société
<b>27/01</b> 10:30 Gymnastique 14:30 Jeu de mémoire	<b>28/01</b> 10:30 Soins des mains 14:30 Livestream	<b>29/01</b> 10:30 Créativité 14:30 Quiz	<b>30/01</b> 10:30 Gymnastique 14:30 Anniversaires	<b>31/01</b> 10:30 Massage des mains 14:30



MA	DI	WO	DO	VR
		01/01 Feestdag	02/01 10:30 Gymnastiek 14:30 Motorische spelen	03/01 10:30 Gymnastiek 14:30 Gezelschapsspelen
06/01 10:30 Zit Volleybal 14:30 Kerstver. weghalen	07/01 11:00 Beweging "Ballet"	08/01 10:30 Gymnastiek 14:30 Bingo LDC	09/01 10:30 Gymnastiek 14:00 Bingo	10/01 10:30 Gymnastiek 14:30 Eucharistie
13/01 10:30 Gymnastiek 14:30 Gezelschapsspelen	14/01 10:30 Kinderen op bezoek 14:00 Handverzorging	15/01 11:00 Honden bezoek 14:30 Motorische spelen	16/01 10:30 Kookatelier 14:30 Proeverij	17/01 10:30 Gymnastiek 14:30 Nieuwjaarsreceptie
20/01 10:30 Zit volleybal	21/01 11:00 Beweging "Ballet" 14:00 Handverzorging	22/01 14:30 Bingo LDC	23/01 10:30 Gymnastiek	24/01 10:30 Gymnastiek 14:30 Knutselen/Film LDC
27/01 10:30 Gymnastiek	28/01 10:30 Gymnastiek 14:30 Livestream	29/01 10:30 Gymnastiek 14:30 Gezelschapsspelen	30/01 10:30 Gymnastiek 14:30 Verjaardagen	31/01 10:30 Gymnastiek 14:30 Sensorische spelen

LU	MA	ME	JE	VE
		01/01 Jour férié	02/01 10:30 Gymnastique 14:30 Jeux de motricité	03/01 10:30 Gymnastique 14:30 Jeux de société
06/01 10:30 Volley-ball assis 14:30 Enlever-déco Noël	07/01 11:00 Mouvement "Ballet"	08/01 10:30 Gymnastique 14:30 Bingo LDC	09/01 10:30 Gymnastique 15:00 Bingo	10/01 10:30 Gymnastique 14:30 Eucharistie
13/01 10:30 Gymnastique 14:30 Jeux de société	14/01 10:30 Visite des enfants 14:00 Soin des mains	15/01 11:00 Visite des chiens 14:30 Jeux de motricité	16/01 10:30 Atelier cuisine 14:30 Dégustation	17/01 10:30 Gymnastique 14:30 Réception du N.A.
20/01 10:30 Volley-ball assis	21/01 11:00 Mouvement "Ballet" 14:00 Soin des mains	22/01 14:30 Bingo LDC	23/01 10:30 Gymnastique	24/01 10:30 Gymnastique 14:30 Créativité/Film LDC
27/01 10:30 Gymnastique	28/01 10:30 Gymnastique 14:30 Livestream	29/01 10:30 Gymnastique 14:30 Jeux de société	30/01 10:30 Gymnastique 14:30 Anniversaires	31/01 10:30 Gymnastique 14:30 Jeux sensoriels

# + 3



MA	DI	WO	DO	VR
		01/01 Feestdag	02/01 10:30 Gymnastiek 14:30 Gezelschapsspelen	03/01 10:30 Gymnastiek 14:30 Motorische spelen
06/01 10:30 Zit volleybal	07/01 11:00 Beweging "Ballet" 14:30 Kesrtver. weghalen	08/01 10:30 Gymnastiek 14:30 Bingo LDC	09/01 10:30 Gymnastiek 15:00 Bingo	10/01 10:30 Gymnastiek 14:30 Eucharistie
13/01 10:30 Gymnastiek	14/01 10:30 Kinderen op bezoek 15:00 Handverzorging	15/01 10:30 Honden bezoek 14:30 Gezelschapsspelen	16/01 10:30 Kookatelier 14:30 Proeverij	17/01 10:30 Gymnastiek 14:30 Nieuwjaarsreceptie
20/01 10:30 Zit volleybal 14:30 Motorische spelen	21/01 11:00 Beweging "Ballet" 15:00 Handverzorging	22/01 10:30 Gymnastiek 14:30 Bingo LDC	23/01 10:30 Gymnastiek 14:30 Gezelschapsspelen	24/01 10:30 Gymnastiek 14:30 Film LDC
27/01 10:30 Gymnastiek 14:30 Gezelschapsspelen	28/01 10:30 Gymnastiek 14:30 Livestream	29/01 10:30 Gymnastiek 14:30 Geheugen spel	30/01 10:30 Gymnastiek 14:30 Verjaardagen	31/01 10:30 Gymnastiek 14:30 Sensorische spelen
LU	MA	ME	JE	VE
		01/01 Jour férié	02/01 10:30 Gymnastique 14:30 Jeux de société	03/01 10:30 Gymnastique 14:30 Jeux de motricité
06/01 10:30 Volley-ball assis	07/01 11:00 Mouvement "Ballet" 14:30 Enlever-déco Noël	08/01 10:30 Gymnastique 14:30 Bingo LDC	09/01 10:30 Gymnastique 15:00 Bingo	10/01 10:30 Gymnastique 14:30 Eucharistie
13/01 10:30 Gymnastique	14/01 10:30 Visite des enfants 15:00 Soin des mains	15/01 10:30 Visite des chiens 14:30 Jeux de société	16/01 10:30 Atelier cuisine 14:30 Dégustation	17/01 10:30 Gymnastique 14:30 Réception du N.A.
20/01 10:30 Volley-ball assis 14:30 Jeux de motricité	21/01 11:00 Mouvement "Ballet" 15:00 Soin des mains	22/01 10:30 Gymnastique 14:30 Bingo LDC	23/01 10:30 Gymnastique 14:30 Jeux de société	24/01 10:30 Gymnastique 14:30 Film LDC
27/01 10:30 Gymnastique 14:30 Jeux de société	28/01 10:30 Gymnastique 14:30 Livestream	29/01 10:30 Gymnastique 14:30 Jeu de mémoire	30/01 10:30 Gymnastique 14:30 Anniversaires	31/01 10:30 Gymnastique 14:30 Jeux sensoriels

# ACTIVITEITENKALENDER CALENDRIER DES ACTIVITÉS

## LOKAAL DIENSTENCENTRUM / CENTRE DE SERVICES LOCAL

<p><b>maandag / lundi</b> <b>6 januari,</b> <b>20 janviér</b></p>	<p>10:30</p> <p>Zit volleybal Volley-ball assis </p>	<p><b>vrijdag/ vendredi</b> <b>10 januari</b></p>	<p>14:30</p> <p>Eucharistie</p>
<p><b>dinsdag/ mardi</b> <b>2 januari,</b> <b>21 janviér</b></p>	<p>11:00-11:45</p> <p>Stoelbewegingen Project "Ballet"</p>	<p><b>maandag / lundi</b> <b>13 januari,</b> <b>27 janviér</b></p>	<p>14:30</p> <p>Dansritme </p>
<p><b>woensdag / mercredi</b> <b>8 januari,</b> <b>22 janviér</b></p>	<p>14:30</p> <p>Bingo </p>	<p><b>dinsdag / mardi</b> <b>14 januari</b></p>	<p>10:30</p> <p>Kinderen op bezoek van Heilig-Hartschool</p>
<p><b>donderdag / jeudi</b> <b>9 januari,</b> <b>23 janviér</b></p>	<p>10:30</p> <p>Leeskring i.s.m Bibliotheek Jette </p>	<p><b>woensdag/mercredi</b> <b>15 januari</b></p>	<p>10:30</p> <p>Honden bezoek Visite des chiens</p>
<p><b>donderdag / jeudi</b> <b>9 januari,</b> <b>23 janviér</b></p>	<p>10:45</p> <p>Voorleesmoment "Vroeger was alles anders" </p>	<p><b>vrijdag / vendredi</b> <b>17 januari</b></p>	<p>14:30</p> <p>Nieuwjaarsreceptie Réception du Nouvel An </p>
<p><b>donderdag / jeudi</b> <b>9 januari,</b> <b>16 janviér,</b> <b>23 januari,</b> <b>30 janviér</b></p>	<p>14:00</p> <p>Repetitie koor Répétition chorale </p>	<p><b>vrijdag / vendredi</b> <b>24 januari</b></p>	<p>14:30</p> <p>Film   Cinema "WIL"  Taal: NL Ondertitel: FR</p>
<p><b>donderdag / jeudi</b> <b>9 januari</b></p>	<p>14:30</p> <p>Workshop "Leren Googlen" </p>	<p><b>donderdag / jeudi</b> <b>30 januari</b></p>	<p>14:30</p> <p>Verjaardagen Anniversaires </p>

# TOEKOMSTIGE FUTURES AFFICHES

**DE DIGITREIN STOPT HIER!**  
Onze experts staan klaar om je te helpen.

**GRATIS**  
In jouw buurt!

Hulp nodig met je smartphone?  
Onze digihelpers staan voor je klaar!

**Op donderdag:**

- Wil je leren hoe je WhatsApp kunt gebruiken om met je (klein)kinderen te chatten?
- Wil je leren over online veiligheid en jezelf beter beschermen online?
- Wil je graag foto's maken met je smartphone en deze delen met anderen?
- Of heb je een andere vraag met je computer of smartphone?

Ontdek hier de mogelijkheden van de digitale wereld met de hulp van jouw buurtbewoners.

Heb je nog vragen?  
Neem gerust contact met ons op via [info@digitrein.be](mailto:info@digitrein.be) of 02720.0472

7 november  
5 december  
6 februari  
6 maart  
3 april  
8 mei

om 14u30

Zing je graag?  
Ben je 50+?  
Ben je vrij op donderdag-namiddag?

**KOM BIJ SENIORUM CANTUS!**

Een gemengd driestemmig namiddagkoor, vrouwen- en mannenstemmen

**ELKE DONDERDAG VAN 14U TOT 15U30**

in LDC Warlandis  
Odon Warlandlaan 209  
1090 Jette

**Dansritme**

In het dienstencentrum Warlandis

Op maandag

- 13 januari
- 27 januari
- 10 februari
- 24 februari
- 10 maart
- 24 maart

van 14u30 tot 15u15

**3€** per les

Contacten:  
02 428 00 00 of [ldc@warlandis.be](mailto:ldc@warlandis.be)  
Odon Warlandlaan 209, 1090 Jette

HEILIG-HART SCHOOL

**KINDEREN OP BEZOEK** 1  
**VISITE DES ENFANTS**

2 **DINSDAG | MARDI**  
**14 JANUARI 2025**

3 **10U30**  
**OP DE VERDIEPING**  
**SÛR LES ÉTAGE**

4 **LATEN WE SAMEN**  
**GEZELSCHAPSPELEN**  
**JOUONS ENSEMBLE À DES JEUX DE SOCIÉTÉ**

**NIEUWJAARSRECEPTIE**  
**RÉCEPTION DU NOUVEL AN**

VRIJDAG | VENDREDI  
**17/01/2025**  
**14:30**

MUSIEK - HAPJES - DRANK

WIJ VERWELKOMEN VAN HARTE BEWONERS, VRIJWILLIGERS EN PERSONEEL

NOUS ACCUEILLONS CHALEUREUSEMENT LES RÉSIDENTS, LES BÉNÉVOLES ET LE PERSONNEL

IN DE CAFETERIA

**BINGO NAMIDDAG**

met Paula en Francine

**WOENSDAG 08/01**  
**MERCREDI 22/01**

**14:30**

lokaal dienstencentrum  
Centre de services local

**SPEL NU**

DOOR PASTOOR DIRK VANNETELBOSCHE

**Eucharistieviering**

VRIJDAG | VENDREDI  
10/01/25  
14:30

IN DE ZAAL VAN HET DIENSTENCENTRUM

*Iedereen is welkom!*

**FILM "WIL"**

WIL IS EEN BELGISCHE-NEDERLANDS-POOLSE FILM UIT 2023. GEREGISSEERD DOOR TIM MIELANTS. DE FILM IS GEËNDEELD OP HET GELIJKNAMIGE BOEK VAN JEROEN OLYSLAEGERS UIT 2016

duur: 107min  
taal: NL ondertitel: FR

vrijdag/vendredi  
**24 JANUARI**  
14u30

**DIENSTENCENTRUM**

**BEWEGINGSPROJECT VOOR SENIOREN**

**"BALLET"**

"In elke beweging zit een verhaal. Op elke leeftijd"

GEORGANISEERD DOOR DE MUSICALAFDELING VAN HET KONINKLIJK CONSERVATORIUM BRUSSEL

Iedereen is van harte welkom om actief mee te doen of gewoon te genieten van de voorstelling

**DINSDAG**  
**7 EN 21 JANUARI**  
11U00 - 11U45

ZAAL DIENSTENCENTRUM

# FOTO GALERIJ GALERIE PHOTO

Warlandis in Feeststemming: Onze Kerstbomen Brengen Warmte en Gezelligheid

Warlandis en fête : nos sapins de Noël apportent chaleur et convivialité





"Sinterklaas in Warlandis – Samen veel plezier met de Kinderen van de Sint-Michiëlsschool"  
« Saint-Nicolas à Warlandis - Célébrons ensemble avec les enfants de l'école St Michael ».





"Filmnammidag | Après-midi cinéma  
"André Rieu – Au Zénith de Paris"



Live Uitzending | Retransmission en direct  
"Edith!" door Les Triadurs.



"Een Reis in het Verleden: Voorleesmoment 'Vroeger Was Alles Anders' met Anna Verdoodt"  
 « Un voyage dans le passé : Lire à haute voix 'Vroeger was alles anders' avec Anna Verdoodt »



"Het Geheim van het GELUK –  
 Een Inspirerende Voordracht door Herman Van Herp"

« Le secret de bonheur –  
 Une conférence inspirante de Herman Van Herp ».



Knutselmoment: samen kerstversiering maken "

"Moment de bricolage de Noël : Fabriquer ensemble "



"Creatieve Ontmoeting: Kunstatelier met Louise Rogiers in Warlandis"

« Rencontre créative : Atelier d'art avec Louise Rogiers à Warlandis »



“Winterse Verhalen: Magie en Sfeer in Warlandis”. Bedankt aan bibliotheek van Jette  
« Contes d'hiver : magie et atmosphère à Warlandis ». Merci à la bibliothèque de Jette



Muzikale betovering: concert van het "Davidsfonds"  
Enchantement musical : concert de "Davidsfonds" à Warlandis



“RESOO: Een Nieuwe Online Platform voor 19 Dienstencentra in Brussel”

“ RESOO : une nouvelle plateforme en ligne pour 19 centres de services à Bruxelles “

[www.resoo.be](http://www.resoo.be)



“Kerstfeest met artiest Dennie Damaro en een gezellige kerstmarkt”

“Dank aan Onze Vrijwilligers: Marleen, Renée, Yvonne ”|” Merci à nos bénévoles : Marleen, Renée, Yvonne

“Fête de Noël avec l'artiste Dennie Damaro et un marché de Noël amusant”.



“Kerst in Beeld: Laatste Foto’s van 2024 en een Gelukkig 2025!”

“Noël en images : Dernières photos de 2024 et bonne année 2025 !“





# VERJAARDAGEN ANNIVERSAIRES

## Woonzorgcentrum - Maison de repos

04/01 Verheye Yvonne K316

05/01 Declerck Francois K220

21/01 Loos José K104

**26/01 Van Acker Mariette K315 PROFICIAT!!!**



## Assistentie woningen - Résidents service

10/01 Eelen Josette AW -107

11/01 Lupant Denise AW 005

23/01 Droogné Jean AW 001



We kijken ernaar uit om in de maand januari de verjaardagen van enkele van onze geweldige bewoners te vieren! Laten we samen deze speciale dagen noteren en hen een fantastische verjaardag wensen.



***Van harte proficiat!  
Want het is deze maand  
dat wij uw verjaardag vieren***

Nous nous réjouissons de célébrer les anniversaires de certains de nos merveilleux résidents au cours du mois de janvier! Soulignez ensemble ces journées spéciales et souhaitez-leur un excellent anniversaire.

## Nieuwe bewoners Nouveaux Résidents

K128 De Velder Hilda 09/12

K131 Verplancke Gilbert 19/12



Met veel plezier kondigen we onze nieuwe bewoners in Warlandis aan. Laten we hen een warm welkom geven en ervoor zorgen dat zij zich snel thuis voelen!

C'est avec grand plaisir que nous annonçons nos nouveaux résidents à Warlandis. Accueillez-les chaleureusement et faisons en sorte qu'ils se sentent bientôt chez eux !

## Geschiedenis van de maand "Januari"

De naam "januari" komt van Janus, de Romeinse god van deuren, poorten en een nieuw begin. Janus heeft twee gezichten: één kijkt naar het verleden en de ander naar de toekomst, wat perfect past bij het begin van een nieuw jaar.



## Histoire du mois de janvier

Le nom « janvier » provient de Janus, le dieu romain des portes, des passages et des nouveaux départs. Janus est représenté avec deux visages : l'un tourné vers le passé, l'autre vers l'avenir, symbolisant ainsi parfaitement le début d'une nouvelle année.

## Pak je kans!

Of je nu groot droomt of klein begint, januari is de perfecte maand om te experimenteren, fouten te maken en opnieuw te proberen. Zie het als een tijd van vernieuwing, waarin alles mogelijk is. Het maakt niet uit wat je kiest, zolang je het met doelbewust doet.

Dus, wat wordt uw nieuwe uitdaging in januari?



## Saisissez votre chance !

Que vous nourrissiez de grands rêves ou que vous commenciez humblement, janvier est le mois parfait pour expérimenter, vous tromper et recommencer. C'est une période de renouveau, où tout devient possible. Peu importe ce que tu choisit, tant que tu le fais volontairement.

Alors, quelle nouvelle opportunité saisissez-vous en janvier ?



## Driekoningen (6 januari)

Een oude traditie waarbij de drie wijzen uit het Oosten worden gevierd. In sommige regio's wordt er nog steeds een driekoningentaart gegeten, waarin een boon of figuurtje verstopt zit. Degene die het vindt, mag voor één dag 'koning' zijn!

## Épiphanie (6 janvier)

Une ancienne tradition qui célèbre les trois rois mages venus d'Orient. Dans certaines régions, on déguste encore une galette des rois, un gâteau traditionnel dans lequel est cachée une fève ou une figurine. Celui qui la découvre devient « roi » pour une journée !



## Goede Voornemens – Hoe Houd Je Ze Vol?

Veel mensen maken in januari goede voornemens, maar na een paar weken zakt de motivatie vaak weg. Hoe zorg je ervoor dat je jouw doelen wél bereikt?

### ◆ Maak het concreet en haalbaar

Kies één of twee duidelijke doelen in plaats van een lange lijst. “Meer bewegen” is vaag, maar “twee keer per week wandelen” is concreet en makkelijker vol te houden.

### ◆ Klein beginnen

Begin met kleine stappen. Wil je gezond eten? Vervang eerst je snacks door fruit of groenten. Kleine aanpassingen zorgen voor meer succes dan rigoureuze veranderingen.

### ◆ Deel het met anderen

Vertel je voornemens aan vrienden of familie. Samen doelen stellen of elkaars voortgang volgen, helpt je gemotiveerd te blijven.

### ◆ Beloon jezelf

Geef jezelf een kleine beloning als je je doelen behaalt. Dit kan iets simpels zijn zoals een filmnamiddag of een lekkere kop koffie na een lange wandeling.

### ◆ Blijf flexibel

Soms lukt het niet zoals gepland, en dat is oké. Pas je doelen aan als dat nodig is, maar geef niet op.

**Elke stap vooruit telt.**

## Les résolutions du Nouvel An - comment les tenir ?

De nombreuses personnes prennent des résolutions en janvier, mais après quelques semaines, la motivation a tendance à s'estomper. Comment tenir ses engagements et atteindre ses objectifs ?

### ◆ Fixez des objectifs clairs et réalisables

Privilégiez un ou deux objectifs précis plutôt qu'une longue liste. « Faire plus d'exercice » est vague, mais “marcher deux fois par semaine” est concret et plus facile à suivre.

### ◆ Avancez par petites étapes

Commencez modestement. Envie de manger plus sainement ? Remplacez progressivement vos collations par des fruits ou des légumes. Les petits changements sont souvent plus durables que les grandes transformations soudaines.

### ◆ Impliquez vos proches

Parlez de vos résolutions à votre entourage. Partager ses objectifs ou progresser ensemble renforce la motivation et l'engagement.

### ◆ Célébrez vos progrès

Offrez-vous une petite récompense à chaque étape franchie. Une soirée cinéma, un bon livre ou une pause-café après une longue marche peuvent faire toute la différence.

### ◆ Restez souple et bienveillant

Les imprévus arrivent, et c'est tout à fait normal. Adaptez vos objectifs si nécessaire, mais gardez le cap. Chaque effort, même minime, vous rapproche de votre but.

**Souvenez-vous : chaque petit pas compte !**

## De koudste maand van het jaar

In Nederland en België is januari vaak de koudste maand. Gemiddeld ligt de temperatuur rond de 3°C, maar uitschieters naar beneden zijn geen uitzondering. De koudste januari ooit gemeten in Nederland was in 1942 met temperaturen van -27,4°C in Winterswijk!



## Le mois le plus froid de l'année

Aux Pays-Bas et en Belgique, janvier est souvent le mois le plus froid de l'année. En moyenne, la température tourne autour de 3°C, mais des chutes bien en dessous de cette moyenne ne sont pas rares. Le mois de janvier le plus froid jamais enregistré aux Pays-Bas remonte à 1942, avec une température glaciale de -27,4°C à Winterswijk !

# AANKONDIGINGEN ANNONCES

## Bewegingsproject voor Senioren - "Ballet"

We starten met een bijzonder bewegingsproject: "Ballet", speciaal ontworpen voor senioren. Tijdens deze workshops staan lichaamsbewustzijn, creativiteit en plezier centraal. Studenten van het **Koninklijk Conservatorium Brussel**, onder begeleiding van **Lulu Aertgeerts**, verzorgen de sessies. Het project zelf is ontworpen en wordt geleid door de gerenommeerde choreograaf **Etienne van Geel**.

**Wanneer:** dinsdag 7/01 en 21/01

**Tijd:** 11u-11u45

**Waar:** zaal dienstencentrum

Iedereen is van harte welkom om actief mee te doen of gewoon te genieten van de voorstelling.



## Projet de Mouvement pour Seniors - "Ballet"

Nous lançons un projet unique de mouvement : "Ballet", spécialement conçu pour les seniors. Ces ateliers mettent l'accent sur la conscience corporelle, la créativité et surtout le plaisir. Les séances seront animées par des étudiants du **Conservatoire royal de Bruxelles**, sous la direction de **Lulu Aertgeerts**. Le projet est conçu et dirigé par le célèbre chorégraphe **Etienne van Geel**.

Tout le monde est le bienvenu : participez activement ou venez simplement profiter de la performance.

Quand : Mardi 7/01 et 21/01

Heure : 11h-11h45

Où : salle du centre de services

## Apprenez à travailler avec Google Maps !

Vous souhaitez découvrir comment Google Maps peut simplifier votre quotidien ? Rejoignez notre atelier Digitrein 2.0 :

« Apprendre à travailler avec Google Maps » et apprenez à maîtriser cet outil indispensable :

- Planifiez vos itinéraires et suivez l'état du trafic en temps réel.
- Trouvez et partagez des lieux d'intérêt en toute simplicité.
- Sauvegardez et gérez vos lieux favoris pour les retrouver en un clic.

Quand : **Jeudi 9 janvier**

Où : LDC Warlandis

Heure : 14h30

Prix : **Gratuit (avec inscription)**

Cet atelier s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux utilisateurs avancés. N'oubliez pas d'apporter votre smartphone ou tablette pour une expérience pratique et enrichissante.

**Attention : les places sont limitées, inscrivez-vous vite !**

## Digitrein 2.0

### Leer werken met Google Maps!

Heeft u ooit willen ontdekken hoe Google Maps uw leven gemakkelijker kan maken?

Sluit aan bij onze **workshop** Digitrein 2.0: "Leren werken met Google Maps" en leer:

- Routes plannen en het verkeer bekijken.
- Interessante plaatsen vinden en delen.
- Uw favoriete locaties opslaan en beheren.

Wanneer: **Donderdag 9 januari**

Waar: LDC Warlandis

Tijd: 14u30

Prijs: **Gratis, met inschrijvingen.**

Deze workshop is geschikt voor beginners en gevorderden. Neem uw smartphone of tablet mee en stap in de digitale trein!

**Wees er snel bij, want plaatsen zijn beperkt!**



Op vrijdag 10 januari om 14u30 wordt u van harte uitgenodigd om deel te nemen aan de eucharistieviering (in het Brussels dialect) met pastoor **Dirk Vannetelbosch**. Deze viering biedt een moment van bezinning, gebed en gemeenschap, waarbij we samenkomen om het sacrament van de eucharistie te vieren.

We hopen u te mogen verwelkomen en samen te genieten van de rust en inspiratie die deze viering biedt.



Le **vendredi 10 janvier à 14h30**, vous êtes cordialement invités à participer à la célébration eucharistique animée par le curé **Dirk Vannetelbosch**. Cette célébration offre un moment de réflexion, de prière et de communion, alors que nous nous réunissons pour célébrer le sacrement de l'Eucharistie.

Nous espérons vous accueillir et profiter ensemble de la paix et de l'inspiration qu'offre cette célébration.

### **Stream: "Operette Best-Off"**

Dinsdag 28 januari brengen we cultuur naar de huiskamer met de stream van Operette "Best-Off". Een heerlijke selectie van de mooiste momenten uit bekende operettes, gebracht door getalenteerde artiesten. Zorg dat je er klaar voor zit om **14:30 uur**, en laat je meevoeren door de magie van muziek.



### **Stream : "Operette Best-Off "**

Mardi 28 janvier, nous apportons la culture dans le salon avec la diffusion de l'opérette "Best-Off". Une magnifique sélection des meilleurs moments des opérettes les plus célèbres, interprétés par des artistes talentueux. Assurez-vous d'être prêt à **14h30** et laissez-vous emporter par la magie de la musique.

### **Kinderen op bezoek van de Heilig-Hartschool - Gezelschapsspelen met onze Senioren**

Op **dinsdag 14 januari om 10u30** ontvangen we de kinderen van de Heilig-Hartschool voor een hartverwarmende voormiddag vol gezelschapsspelen. Dit intergenerationele initiatief brengt jong en oud samen om te genieten van spelletjes en elkaars gezelschap.



### **Visite des enfants de l'école Sacré-Cœur - Jeux de société avec nos seniors**

Le mardi **14 janvier à 10h30**, nous aurons le plaisir d'accueillir les enfants de l'école Sacré-Coeur pour une matinée conviviale de jeux de société.

Cette belle initiative intergénérationnelle réunira petits et grands autour de jeux, d'échanges et de moments chaleureux.

### **Nieuwjaarsreceptie - met John en Greta Oscé. Proost op het Nieuwe Jaar!**

Vrijdag **17 januari** nodigen we alle bewoners, vrijwilligers en personeel uit voor onze jaarlijkse nieuwjaarsreceptie. Laten we samen klinken op het nieuwe jaar, vol gezondheid, geluk en mooie momenten. De receptie start om **14u30** uur in de cafetaria. We zorgen voor champagne, hapjes en vooral veel gezelligheid.

Kom langs en vier het nieuwe begin met ons!



### **Réception du Nouvel An - avec John en Greta Oscé. Santé pour la nouvelle année !**

Vendredi, **17 janvier à 14h30** nous invitons chaleureusement tous les résidents, bénévoles et personnel à notre réception annuelle du Nouvel An. Levons ensemble nos verres pour célébrer une nouvelle année placée sous le signe de la santé, du bonheur et des moments précieux.

Du champagne, des collations et surtout une ambiance festive vous attendent. Venez célébrer ce nouveau départ avec nous !

## Eucharistieviering

### In vzw Warlandis

In samenwerking met  
Bezoekersgroep pastorale eenheid Jette

### Messe Eucharistique

### Dans l'asbl Warlandis

En collaboration avec le groupe de visiteurs  
de l'unité pastorale de Jette

Noteer alvast volgende data:

Notez déjà les dates suivantes :

Vrijdag|Vendredi 10 januari 2025

Vrijdag|Vendredi 07 maart 2025

De vieringen gaan telkens door om **14u 30**

Gevolgd door een gezellig samenzijn met een  
aperitiefje of een tas koffie. |

Les célébrations auront lieu à **14h30**

Suivies d'un moment convivial avec un  
apéritif ou une tasse de café.



"Pedicuredata 2025 – Verzorging voor je  
Voeten met Lieve en Katelijne"  
"Dates de pédicure 2025 –  
Soin pour vos pieds avec Lieve et Katelijne"

Lieve

Katelijne

WZC

WZC

maandag

dinsdag

13/01

14/01

03/03

LDC

maandag

03/02

17/03



## Kenmerken van de film Caractéristiques du film



### FILM: WIL

Duur: 107 min. Taal:NL Ondertitel: FR

WIL is een Belgische-Nederlands-Poolse film uit 2023, geregisseerd door Tim Mielants. De film is gebaseerd op het gelijknamige boek van Jeroen Olyslaegers uit 2016

#### NL

Wil is hulppolitieagent in Antwerpen aan het begin van de Tweede Wereldoorlog. In de stad heerst wantrouwen. Wilfried doet wat hij kan voor zichzelf en vermijdt te gladde paden. Hij krijgt aandacht en steun van "Nijdig Baardje", een man die de kant van de Duitse bezetter kiest. Anderzijds geniet hij ook het vertrouwen van zijn antinazistische collega Lode, de broer van Wilfrieds lief Yvette.

Wilfried doet zijn best om te overleven terwijl de Jodenvervolgning onverminderd doorgaat. Jaren later vertelt hij zijn verhaal aan een van zijn nakomelingen.

#### FR

Wil est un policier auxiliaire à Anvers au début de la Seconde Guerre mondiale. La méfiance règne dans la ville. Wilfried fait ce qu'il peut pour s'en sortir et évite les chemins trop périlleux. Il reçoit l'attention et le soutien de « Nijdig Baardje », un homme qui s'aligne avec les occupants allemands. D'un autre côté, il bénéficie de la confiance de son collègue antinazi Lode, le frère d'Yvette, l'amour de Wilfried.

Wilfried fait de son mieux pour survivre alors que la persécution des Juifs s'intensifie sans relâche. Des années plus tard, il raconte son histoire à l'un de ses descendants.



**IN LIEFDEVOLLE  
HERINNERING AAN  
EN MEMOIRE DE  
2024**

**De Donder Nelly  
30/08/1933+16/01/2024**

**Machiels Alfons  
30/09/1934+12/06/2024**

**Verdonck Emilienne  
19/10/1930+29/01/2024**

**Synaeve Rachelle  
22/02/1932+31/07/2024**

**Petit Alba Magdalena  
10/08/1928+13/02/2024**

**Teck Frederic  
08/03/1926+15/08/2024**

**Lecuy Denise  
05/06/1925+09/04/2024**

**Develter Nadia  
02/08/1930+28/09/2024**

**Van Mulders Elza  
04/02/1938+13/04/2024**

**Jochmans Maria Louise  
03/09/1934+10/10/2024**

**Hendrickx Maria Magdalena  
01/12/1931+14/05/2024**

**Killens Flora  
16/08/1930+13/10/2024**

**Laeveren Jacqueline  
08/02/1950+03/06/2024**

**Vercammen Albert  
13/04/1931+15/12/2024**

 Avenue Odon Warlandlaan 209

1090 Jette

 02 428 00 00

 info@warlandis.be

 Woon - Zorgcentrum Warlandis

 www.warlandis.be

-----

 Voordeur automatisch open / Porte d'entrée s'ouvre automatiquement:

08:30u - 12:30u en 13:30u - 17:30u

-----

 Openingsuren Secretariaat / Heures d'ouverture Secrétariat:

09:00u - 17:00u Maandag - Vrijdag / Lundi - Vendredi

-----

 Openingsuren Cafétaria/ Heures d'ouverture Cafétaria:  
14:00u - 16:45u Maandag - Zondag / Lundi - Dimanche

-----

 Warme maaltijden / Repas chauds:

12:00u Maandag - Zaterdag / Lundi - Samedi

(!niet op feestdagen)

13€ Soep +Dagschotel +Dessert

3 dagen vooraf reserveren ! / Réserver 3 jours à l'avance!

-----

 Kapper / Coiffeur:

Elke donderdag en vrijdag op afspraak, via het secretariaat

Chaque jeudi et vendredi sur rendez - vous, via le secrétariat

-----

 Pedicure / Pédicure:

1x per maand op maandagvoormiddag/1x par mois le lundi  
matin